



**MOPR
SUWAŁKI**

[Rowery trzykołowe rehabilitacyjne osobom niepełnosprawnym](https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/849-rowery-trzykolowe-rehabilitacyjne-osobom-niepełnosprawnym)
[\(https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/849-rowery-trzykolowe-rehabilitacyjne-osobom-niepełnosprawnym\)](https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/849-rowery-trzykolowe-rehabilitacyjne-osobom-niepełnosprawnym)

Dodane przez adm - wt., 01/06/2021 - 08:42



Kategoria

- [Aktualności \(https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci/\)](https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci/)

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach informuje, że istnieje możliwość użyczenia rowerów trzykołowych rehabilitacyjnych osobom niepełnosprawnym, przekazanych Ośrodkowi przez Podlaski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku. W dyspozycji są 2 rowery dla osób dorosłych oraz 1 rower przeznaczony dla dziecka.

Rowery trójkołowe wskazane są głównie do rehabilitacji dzieci i dorosłych z różnymi schorzeniami układu ruchu. Swoje zastosowanie znajdują w leczeniu pacjentów chorych na stwardnienie rozsiane, choroby reumatoidalne, niedowładności po udarach mózgu, zaniki w przebiegu chorób zwyrodnieniowych, itp. Rowery trójkołowe doskonale sprawdzają się w rehabilitacji dzieci z porażeniem mózgowym, jak również w przypadku osób z zachwianym poczuciem równowagi. Trójkołowe rowery rehabilitacyjne dobrze wpływają na schorzenia narządów ruchu. Wskazane są głównie do wzmacniania siły mięśniowej, zwłaszcza mięśni kończyn dolnych. Polepszają stabilizację kręgosłupa i w sposób naturalny likwidują lekkie przykurcza. Dodatkowo, poprawiają krążenie, oddychanie i ogólnie wzmacniają organizm. Ponadto, pozwalają osobom niepełnosprawnym lub z ograniczoną sprawnością ruchową spędzać aktywnie czas na świeżym powietrzu. W przypadku najmłodszych, tego typu rowery nie tylko motywują do działania, ale także pozwalają integrować się z rówieśnikami. Trójkołowe rowery rehabilitacyjne pozwalają pokonywać długie dystanse przy niewielkim wysiłku fizycznym. I co ważne - zapewniają przyjemną, wygodną i bezpieczną jazdę.

Bliższe informacje w godz. 7:30 -15:30 (poniedziałek- piątek) pod nr tel.87 562 89 92, pokój nr 34.

Source URL:

<https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/849-rowery-trzykolowe-rehabilitacyjne-osobom-niepelnosprawnym>