



**MOPR  
SUWAŁKI**

---

**[Projekt mający na celu przeciwdziałanie wczesnej inicjacji środków psychoaktywnych i alkoholu](https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/1161-projekt-majacy-na-celu-przeciwdzialanie-wczesnej-inicjacji-srodkow)**  
**(<https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/1161-projekt-majacy-na-celu-przeciwdzialanie-wczesnej-inicjacji-srodkow>)**

*Dodane przez adm1 - pon., 08/07/2024 - 14:30*

**Kategoria**

- [Aktualności \(https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci\)](https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosci/aktualnosci)

Od czerwca w ramach realizowanego projektu pn. „Profilaktyka i działania uprzedzające mające na celu przeciwdziałanie wczesnej inicjacji środków psychoaktywnych i alkoholu” rozpoczęły się indywidualne spotkania pełnoletnich wychowanków z coach'em oraz grupowe warsztaty z terapeutą uzależnień. Realizacja działań została zaplanowana do listopada 2024 r.

Spotkania mają na celu zwiększenie wiedzy w zakresie środków uzależniających i mechanizmów uzależnienia. Wzmocnią umiejętności radzenia sobie w z trudnymi emocjami, asertywnego zachowania oraz zdobędą wiedzę na temat sposobów życia wolnego od uzależnień.

Realizacja działań w ramach projektu możliwa jest dzięki dofinansowaniu z Funduszu Przeciwalkoholowego.

---

**Source URL:**

<https://www.mopr.suwalki.pl/aktualnosc/aktualnosci/1161-projekt-majacy-na-celu-przeciwdzialanie-wczesnej-inicjacji-srodkow>