

## POMOC ŻYWNOŚCIOWA I RZECZOWA

### **JADŁODAJNIA IM. KS. KAZIMIERZA HAMERSZMITA PRZY PARAFII ŚW. ALEKSANDRA**

ul. Emilii Plater 2, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Czesława Cimochowska  
tel. 87/566-27-52

### **„CARITAS ” DIECEZJI ELCKIEJ PARAFIALNY ZESPÓŁ PRZY PARAFII ŚW. ALEKSANDRA**

ul. Emilii Plater 2A, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Barbara Liminowicz-Goc  
realizacja programu „FEAD”  
pomoc doraźna odzież, obuwie  
tel. 87/566-27-52 lub 459- 450 -568

### **„CARITAS ” DIECEZJI ELCKIEJ PARAFIALNY ZESPÓŁ PRZY PARAFII BOŻEGO CIAŁA**

ul. 11 Listopada 6, 16 – 400 Suwałki  
realizacja programu „FEAD” pomoc doraźna, odzież  
osoba do kontaktu: Zofia Grądzka  
tel. 87/567-77-39

**PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA  
p.w. ŚW. APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA**  
ul. Wojska Polskiego 36, 16-400 Suwałki  
realizacja programu „FEAD” – osoby bezdomne  
osoba do kontaktu: Teresa Kalejta  
tel. 87/ 566 27 83

**PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA p.w.  
NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA,**  
16-400 Suwałki, ul. T. Kościuszki 58  
realizacja programu „FEAD”  
osoba do kontaktu: Hanna Żylińska  
tel. 87/566-39-37

**PARAFIA RZYMSKO-KATOLICKA  
CHRYSTUSA KRÓLA,** 16-400 Suwałki,  
ul. Papieża Jana Pawła II 3  
realizacja programu „FEAD”  
osoba do kontaktu: ks. Stanisław Wroński  
tel. 87/567-45-73

## SCHRONIENIE

**OŚRODEK PROFILAKTYKI I WSPARCIA  
DLA OSÓB NIETRZEŻWYCH,  
UZALEŻNIONYCH I BEZDOMNYCH  
- NOCLEGOWNIA**  
ul. Sportowa 24, 16-400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: Marzena Burba  
tel. 87/566-34-19 (całodobowy)

**DOM „PERSPEKTYWA”**  
ul. Papiernia 18, 16-400 Suwałki  
Spółdzielnia Socjalna „Perspektywa”  
tel. 87/563-00-83

**STOWARZYSZENIE MONAR -  
SCHRONISKO DLA OSÓB BEZDOMNYCH  
„MARKOT”**  
Garbas Drugi 18, 16-424 Filipów  
Osoba do kontaktu: Danuta Czupryńska  
tel. 87/569-62-40 (całodobowy)

## **INFORMATOR DLA OSÓB BEZDOMNYCH I WYMAGAJĄCYCH POMOCY INTERWENCYJNEJ 2021/2022**



**INTERWENCJA KRYZYSOWA****MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE**

ul. Filipowska 20, 16 – 400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: pracownik socjalny  
tel. 87/562-89-70

**DZIAŁ POMOCY KRYZYSOWEJ - HOSTEL**

ul. Filipowska 20, 16 – 400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: Alicja Romanowska  
tel. 87/565-28-91

**KOMENDA MIEJSKA POLICJI- tel. 997 lub 112**

ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 26, 16 - 400 Suwałki  
Wydział Prewencji  
Osoba do kontaktu: oficer dyżurny  
tel. 47 714 15 48, 47 714 15 49

**STRAŻ MIEJSKA- tel. 986**

ul. Teofila Noniewicz 71A, 16 – 400 Suwałki  
Osoba do kontaktu: oficer dyżurny  
tel. 87/563-56-20

**KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ**

**STRAŻY POŻARNEJ- tel. 998**  
ul. Wincentego Witosa 10, 16-400 Suwałki  
Kontakt: stanowisko kierowania  
tel. 47 711 75 01, 47 711 75 02

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE - HOSTEL**

Dowspuda 9, 16-420 Raczki  
Osoba do kontaktu: Róża Sałanowska  
tel. 602 -746 -394 lub 87/565- 92- 82

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”(radca prawny)** ul. Tadeusza Kościuszki 71, 16-400 Suwałki  
**(możliwość umawiania terminu wizyty pod nr tel. 87/ 562-82-22 w godz. 7:30-15:30)**  
poniedziałek, czwartek, piątek godz.12:00-16:00,  
wtorek godz. 16:00-20:00, środa godz. 15:30-20:00

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”(adwokat)**

ul. Tadeusza Kościuszki 71, 16-400 Suwałki  
**(możliwość umawiania terminu wizyty pod nr tel. 87/562-82-22 w godz. 7:30-15:30)**  
poniedziałek godz.16:00-20:00  
wtorek, środa godz.12:00-16:00  
czwartek, piątek godz.8:00-12:00

**Dział Pomocy Kryzysowej (adwokat ,radca prawny)**

ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki  
poniedziałek godz.7:30-11:30, wtorek godz.7:30-11:30,  
15:30-17:30, środa godz. 15:30-19:30, czwartek godz.  
7:30-11:30, 15:30-17:30, piątek godz.7:30-11:30  
tel. 87/565-28-91

**NIEODPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA**

**Dział Pomocy Kryzysowej**  
ul. Filipowska 20B, 16 – 400 Suwałki  
poniedziałek godz.7:30-15:30, 16:00-20:00  
wtorek godz.8:00-16:00  
środa, piątek godz. 7:30 -15:30  
czwartek godz.15:30:17:30  
**(możliwość umawiania terminu wizyt pod nr tel. 87/565-28-91 w godz. 7:30-15:30)**

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE W SUWAŁKACH**

**ul. Filipowska 20**  
**tel. 87 562 89 70**  
**w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>**

**[www.mopr.suwalki.pl](http://www.mopr.suwalki.pl)**  
**e-mail: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl)**