



**Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach**  
**ul. Filipowska 20**  
**16-400 Suwałki, woj. Podlaskie**

**tel. 48 (87) 562-89-70 (centrala)**  
**fax. 48 (87) 562-89-71**

**Godziny pracy MOPR:**  
**poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30**

**Dyrektor Ośrodka**  
przyjmuje interesantów w sprawie skarg i wniosków  
w każdy poniedziałek w godzinach **10.00-16.00**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach  
**NIP 844-10-95-005 Regon 790191985**

## Telefony alarmowe

Pogotowie Ratunkowe	999
Straż Pożarna	998
Policja	997
Straż Miejska	986
Pogotowie Wodociągowe	994
Pogotowie Ciepłownicze	993
Pogotowie Energetyczne	991
Nr alarmowy z tel. komórkowego	112

## Telefony przydatne:

Nazwa	Adres	Telefon
Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku	ul. Mickiewicza 3 15-213 Białystok	85 743-94-76
Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego	ul. Kard. S. Wyszyńskiego 1 15-888 Białystok	85 66-54-549 Fax. 85 66-54-567
Urząd Miejski w Suwałkach	ul. Mickiewicza 1 16-400 Suwałki	87 562-80-00 Fax. 87 562-80-98
UM Wydział Spraw Społecznych <b>Naczelnik-Dorota Szczęsa</b>	ul. Noniewicza 71 A 16-400 Suwałki	87 563-56-03
Dom Pomocy Społecznej „Kalina” <b>Dyrektor-Barbara Burba</b>	ul. Pułaskiego 66 16-400 Suwałki	87 562-85-00
Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza	ul. Filipowska 20 A 16-400 Suwałki	87 566-31-25
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej <b>Kierownik-Beata Skrocka</b>	ul. Świerkowa 45 16-400 Suwałki	87 566-35-69 Fax. 87 566-21-36
Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Suwałkach <b>Kierownik-Elżbieta Płatonow</b>	ul. 1 Maja 33 16-400 Suwałki	87 565-27-00 Fax. 87 565-27-01
Powiatowy Urząd Pracy w Suwałkach <b>Dyrektor-Teresa Dzienuć</b>	ul. Kościuszki 71 16-400 Suwałki	87 565-26-50 Fax. 87 565-26-89 87 565-26-79
Zarząd Budynków Mieszkalnych w Suwałkach <b>Dyrektor-Jarosław Lebidew</b>	ul. Wigierska 32 16-400 Suwałki	87 563-50-00 Fax. 87 563-50-79

## MOPR Suwałki

Lp	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni komórkowy e-mail	wew.
1.	Lewoc Leszek	Dyrektor	8	562-89-91 512-128-200 <a href="mailto:l.lewoc@mopr.suwalki.pl">l.lewoc@mopr.suwalki.pl</a>	991
2.	Metelska Maria	Zastępca Dyrektora	6	562-89-90 515-150-890 <a href="mailto:m.metelska@mopr.suwalki.pl">m.metelska@mopr.suwalki.pl</a>	990

Centrala tel. 562-89-70

fax 562-89-71

[www.mopr.suwalki.pl](http://www.mopr.suwalki.pl)

email: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl)

## Dział Finansowo-Księgowy

### Główny księgowy – Małgorzata Zarzecka

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-80, fax 562-89-71

pok. 23

e-mail: [mz@mopr.suwalki.pl](mailto:mz@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Zarzecka Małgorzata	główny księgowy	23	562-89-80	980

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Kotarska Ewelina	księgowy	26	562-89-89	989
2.	Huryń Teresa	starsza księgowy	24	562-89-82	982
3.	Kaplińska Ewa	starsza księgowy	24	562-89-82	982
4.	Kordaszewska Joanna	starsza księgowy	24	562-89-82	982
5.	Walendzewicz Małgorzata	pomoc administracyjna	24	562-89-82	982
6.	Walendzewicz Małgorzata	kasjer	18A	562-89-81	981
7.	Prawdzyk Małgorzata	pomoc administracyjna	26	562-89-82	982
8.	Ułanowicz Bożena	inspektor	22	562-89-73	973
9.	Wysocka Anna	zastępca gł. księgowy	27	565-28-86	886
10.	Anna Wilczyńska	pomoc administracyjna	24	562-89-82	982

## Dział Kadr i Administracji

**Kierownik działu – Marta Majewska**

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-81, fax 562-89-71

pok. 28

email: [m.majewska@mopr.suwalki.pl](mailto:m.majewska@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Majewska Marta	kierownik – specjalista HR i BHP	28	565-28-81	881

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Arasim Eliza	sekretarka	7	562-89-70	970
2.	Brzoskowska Barbara	sprzątająca	1	562-89-75	975
3.	Winckiewicz Marta	goniec	1	562-89-75	975
4.	Łukowski Eugeniusz	konserwator- kierowca	1	562-89-75	975
5.	Makowska Marzena	pomoc administracyjna	22	562-89-73	973
6.	Murawko Józef	starszy inspektor	37	565-28-85	885
7.	Pietrewicz Jarosław	goniec	1	562-89-75	975
8.	Zamojski Ryszard	goniec	1	562-89-75	975

### Sekcja Informatyków

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Łozowski Jarosław	st. informatyk	38	562-89-78	978
2.	Piotr Witkowski		38	562-89-78	978

## Specjalista ds. Pozyskiwania Funduszy i Realizacji Projektów

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki  
tel. 565-28-94, fax 562-89-71  
pok. 35  
email: [projekt@mopr.suwalki.pl](mailto:projekt@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Jaśkiewicz Elżbieta	pomoc administracyjna	35	565-28-94	894

## Obsługa prawna

(w każdy piątek)

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki  
tel. 562-89-70, fax 562-89-71  
pok. 35  
email: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Haraburda Waldemar	radca prawny			

# Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

## Kierownik Zespołu – Bożena Wojdyła

### Kontakt:

ul. Mickiewicza 3, 16-400 Suwałki

tel. 563-21-80, fax 563-21-82

pok. 4

e-mail: [zespol@mopr.suwalki.pl](mailto:zespol@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Wojdyła Bożena	przewodnicząca PZ		563-21-83	83

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Jasionowska Aneta	pomoc administracyjna	1	563-21-80	80
2.	Wisiecki Marcin	pomoc administracyjna	3	563-21-84	84
3.	Renda Marta	sekretarz zespołu	1	563-21-80	80
4.	Smokowska Karolina	pomoc administracyjna		563-21-81	81
5.	Strąk Sylwia	pomoc administracyjna	3	563-21-81	81
6.	Żmojda Małgorzata	starszy pracownik socjalny	3	563-21-84	84

# Dział Funduszu Alimentacyjnego i Pomocy Mieszkaniowej

**Kierownik działu – Tomasz Bułtralik**

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 444-06-46, fax 562-89-71

pok. 11

email: [t.bultralik@mopr.suwalki.pl](mailto:t.bultralik@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Bułtralik Tomasz	kierownik	11	444-06-46	646

## Sekcja Funduszu Alimentacyjnego

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Mierzejek Marta	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983
2.	Jasińska Anna	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983
3.	Łacińska Sylwia	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983

## Sekcja Dodatków Mieszkaniowych i Energetycznych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Basiewicz Marta	pomoc administracyjna	17	444-06-42	642
2.	Augustyn Izabela	starszy inspektor	17	565-28-84	884
3.	Rukść Katarzyna	starszy inspektor	17	565-28-84	884



# Dział Świadczeń Rodzinnych

**Kierownik działu – Maria Kowalewska**

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-72, fax 562-89-71

pok. 15

e-mail: [sr@mopr.suwalki.pl](mailto:sr@mopr.suwalki.pl)

Obsługa interesantów w godzinach 7.30-15.30 (w poniedziałki 7.30-17.00)

W okresie **wrzesień-grudzień** obsługa interesantów w godzinach:

poniedziałek - 8.00-13.00,

15.30-17.00

wtorek-piątek - 8.00-13.00

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Kowalewska Maria	kierownik	15	562-89-72	972

## Sekcja Obsługi Klienta

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Konopko Katarzyna (O,R, U, TA DO TI)*	pomoc administracyjna	14	5628976	976
2.	Gryszkiewicz Ewa (G, H, PA DO PE)*	pomoc administracyjna	19	444-06-37	637
3.	Jasionowska Ewelina (A,Z, Ż, Ź)*	koordynator	16	4440636	636
4.	Jaworowska Marta (K, BEZ KA,KO,Ł)*	pomoc administracyjna	12	562-89-74	974
5.	Łaskowska Jolanta (S bez St, Su, Sz)*	pomoc administracyjna	14	4440633	633
6.	Piekut Alicja (St, Su, Sz, Ś, T bez Ta do TI)*	pomoc administracyjna	14	562 89 99	999
7.	Polakowska Aneta (I,P bez Pa do Pe,Po)*	Pomoc administracyjna	19	4440639	639

8.	Piotr Słabiński (N,F, C, Ć)*	starszy inspektor	16	562-89-99	999
9.	Saulewicz Agnieszka (B, Da-De)*	pomoc administracyjna	12	444 06 49	649
10.	Aleksandrowicz Elżbieta (D bez Da-De, E, Ko,L bez La do Le,)*	pomoc administracyjna	12	444 06 49	649
11.	Świacka Beata (M,Po )*	pomoc administracyjna	19	562-89-98	998
12.	Wysocka Anna (J,La do Le,Ka*	pomoc administracyjna	12	562-89-74	974

\*pierwsze litery nazwisk interesantów, obsługiwanych przez pracownika

### **Sekcja Obsługi Świadczeń**

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Domalewska Justyna	pomoc administracyjna	18	562-89-79	979
2.	Hofman Anna	starszy inspektor	18	562-89-79	979
3.	Obermiller Iwona	starszy inspektor	18	562-89-79	979

## Dział Pomocy Instytucjonalnej

**Kierownik działu – Lilianna Zielińska**

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-70, fax 562-89-71

pok. 36

e-mail: [l.zielinska@mopr.suwalki.pl](mailto:l.zielinska@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Zielińska Lilianna	kierownik	36	4440643	643

### Sekcja Pomocy Instytucjonalnej

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Borkowska Anna	pracownik socjalny	29	562-89-77	977
2.	Masłowska Anna	starszy pracownik socjalny	29	562-89-77	977
3.	Miałkowska Anna	pracownik socjalny	29	562-89-77	977

### Sekcja Usług Opiekuńczych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Galicka Agnieszka	starszy specjalista pracy socjalnej-koordynator	29	566-42-94	977
2.	44 osób	opiekunki środowiskowe	-	-	-
3.	5 osób	opiekunki specjalistyczne	-	-	-

## Sekcja Obsługi FRON

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Dolistowska Gabriela	starszy inspektor	2	562-89-84	984
2.	Łukawska- Buczyńska Agnieszka	starszy inspektor	2	562-89-84	984

## Dział Pieczy Zastępczej

**Kierownik działu – Marta Żyła**

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-95, fax 562-89-71

pok. 31

e-mail: [pieczazastepcza@mopr.suwalki.pl](mailto:pieczazastepcza@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Żyła Marta	kierownik	31	565-28-95	895

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Abramowicz Julita	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	562-89-97	883
2.	Anuszkiewicz Ewelina	st. specjalista pracy z rodziną	30	562-89-97	997
3.	Chilińska Jolanta	psycholog	32	4440640	640
4.	Freling Magdalena	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
5.	Kondracka Marta	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-82	882
6.	Matusiewicz Małgorzata	St. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	562-89-97	883
7.	Kowalczyk Monika	mł. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
8.	Poczobut Bożena	st. specjalista pracy z rodziną	30	562-89-97	997
9.	Rubin Marzena	pedagog	32	4440640	640

10.	Sitkowska Małgorzata	St. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-82	882
11.	Grygo Aleksandra	Mł. koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
12.	Grzeszczak Anna	Spec. Pracy socjalnej	4	562-89-94	994

# Dział Pomocy Kryzysowej

## Kierownik działu – Alicja Romanowska

### Kontakt:

ul. Filipowska 20 B, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-91, fax 565-28-91

pok.

e-mail: [dpk@mopr.suwalki.pl](mailto:dpk@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Romanowska Alicja	kierownik	-	565-28-91	891

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Micielica Daniel	psycholog	-	565-28-91	891
2.	Dymińska-Sawicka Paula	psycholog	-	565-28-91	891
3.	Jagłowska Ewa	aspirant pracy socjalnej	-	565-28-91	891
4.	Piechota Małgorzata	pracownik socjalny	-	565-28-93	893
5.	Konopko Irena	pracownik socjalny	-	565-28-93	893

## Obsługa prawna

(wt., czw. - 15.30-18.00)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Wrześniewska Joanna	prawnik	-	565-28-91	891

## Dział Pomocy Środowiskowej

**Kierownik działu – Wiesława Szyszko**

**Kontakt:**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-92, fax 562-89-71

pok. 34

e-mail: [ws@mopr.suwalki.pl](mailto:ws@mopr.suwalki.pl)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Szyszko Wiesława	kierownik	34	562-89-92	992

### Sekcja Pracowników Socjalnych i Asysty Rodzinnej

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Aniołowska Beata	starszy pracownik socjalny	10	562-89-86	986
2.	Buchowiecka Iwona	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
3.	Chmielewska Anna	starszy pracownik socjalny	3	562-89-93	993
4.	Cywińska-Pudełkiewicz Paulina	pracownik socjalny	10	562-89-86	986
5.	Dzienisiewicz Zdzisława	specjalista pracy socjalnej	3	562-89-93	993
6.	Gościńska Justyna	pracownik socjalny	3	562-89-93	993
7.	Taraszkiewicz Teresa	pracownik socjalny	5	562-89-95	995
8.	Hołubowicz Stanisława	specjalista pracy socjalnej	10	562-89-86	986
9.	Kachnowska Justyna	pracownik socjalny	3	562-89-93	993
10.	Kalinowska Ewelina	asystent rodziny	25	565-28-82	882
11.	Kowalczyk Iwona	specjalista pracy socjalnej	4	562-89-94	994
12.	Kowalewska Julita	pracownik socjalny	4	562-89-94	994



13.	Krzykwa Marta	specjalista pracy socjalnej	9	562-89-96	996
14.	Leszczyńska Aneta	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
15.	Nowak-Wysocka Anna	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
16.	Ołdyńska Magdalena	pracownik socjalny	4	562-89-94	994
17.	Rozumowska Barbara	pracownik socjalny	3	562-89-93	993
18.	Rzatkowska Iwona	pracownik socjalny	5	562-89-95	995
19.	Skrodzka Magdalena	pracownik socjalny	10	562-89-86	986
20.	Siemiaszko Justyna	asystent rodziny	25	565-28-82	882
21.	Sikorska Urszula	pracownik socjalny	3	562-89-93	993
22.	Żukowska Eugenia	starszy specjalista pracy socjalnej	9	562-89-96	996

### Sekcja Świadczeń Środowiskowych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Dębska Urszula	starszy pracownik socjalny	33	4440645	645
2.	Godlewska Ewa	pracownik socjalny	20	562-89-87	987
3.	Matulewicz Anna	starszy pracownik socjalny	33	4440645	645
4.	Czuper Malwina	pracownik socjalny	39	562-89-88	988
5.	Minkiewicz Edyta	starszy pracownik socjalny	39	562-89-88	988
6.	Racis Renata	st. specjalista pracy socjalnej - koordynator	39	562-89-88	988
7.	Szerszenowicz Aneta	specjalista pracy socjalnej	20	562-89-87	987

8.	Krakowska Justyna	pracownik socjalny	20	562-89-87	987
----	-------------------	-----------------------	----	-----------	-----