

Wykaz instytucji działających w zakresie pomocy społecznej i zdrowia udzielających pomocy mieszkańcom Suwałk

L.p.	Nazwa i adres instytucji	Czas pracy	Rodzaj udzielanej pomocy i wsparcia
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach ul. 23 Października 20 tel. 087/562 89 70 fax.087/562 89 71	pn. – pt. 7.30-15.30	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc finansowa, • pomoc rzeczowa, • praca socjalna, • pomoc instytucjonalna, • pomoc w usługach, • rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych • świadczenia rodzinne • świadczenia pielęgnacyjne • świadczenia z funduszu alimentacyjnego
	Środowiskowy Dom Samopomocy ul. 23 Października 20 tel. 087/562 89 70, 087/565 28 80 fax.087/562 89 71	pn. – pt. 7.30-15.30	<ul style="list-style-type: none"> • opieka dzienna dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie, • terapia indywidualna i grupowa, • opieka pielęgnarska • poradnictwo psychologiczne • rehabilitacja • integracja
	Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej ul. 23 Października 20 tel. 087/565 28 91; 087/562 89 70,	pn. – pt. 7.30 – 15.30	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc interwencyjna • poradnictwo specjalistyczne • działalność edukacyjno informacyjna
		całodobowo Poniedziałek 16:00 - 19:00 Wtorek 17:00 - 19:00 Środa 17:00 – 20:00	<ul style="list-style-type: none"> • schronienie • poradnictwo psychologiczne

		Piątek 7:30 – 15:30	
		Wtorek 15:30 – 17:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo prawne
		Piątek 13:30 – 15:30	
		Czwartek 17:00 – 20:00	<ul style="list-style-type: none"> • grupa wsparcia dla kobiet doświadczających pomocy
		ustalana indywidualnie	<ul style="list-style-type: none"> • terapia rodzinna
	Budynek MOPS s. Nr 21	Deklaracja u pracownika socjalnego lub w biurze MCIK, po zakwalifikowaniu grupy docelowej	<ul style="list-style-type: none"> • grupa edukacyjno korekcyjna dla sprawców przemocy
	Noclegownia ul. Sportowa 24 tel. 087/	całodobowa	<ul style="list-style-type: none"> • schronienie • praca socjalna
	Ośrodek Informacji dla Osób Niepełnosprawnych ul.23 Października 20 tel. tel. 087 563 04 74	Pn. – Pt. 7:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo dla osób niepełnosprawnych oraz ich otoczenia
2.	Dom Pomocy Społecznej „Kalina” w Suwałkach ul. Pułaskiego 66 tel.087/562 85 00,	pn. – sob 7:00 – 15:00 (pracownicy socjalni)	<ul style="list-style-type: none"> • całodobowa opieka na osobami przewlekle somatycznie chorymi • usługi bytowe, wspomagające i edukacyjne
3.	Placówka Opiekuńczo Wychowawcza w Suwałkach ul. 23 Października 20 ? tel. 087/5676 31 25	pn. - pt. 8.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> • placówka opiekuńczo wychowawcza o charakterze interwencyjno – socjalizacyjnym; • całodobowa opieka nad dziećmi pozbawionymi opieki rodzicielskiej.
4.	Ośrodek Adopcyjno Opiekuńczy w Suwałkach, ul. Szkolna 2 tel. 087/566 25 29	Pn. – Pt. 7:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> • inicjowanie i wspomaganie zastępczych form opieki rodzinnej • szkolenie kandydatów zgłaszających gotowość do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, • poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, • działalność diagnostyczno konsultacyjna z zakresu

			<p>rodzicielstwa zastępczego</p> <ul style="list-style-type: none"> • wsparcie rodzin w wypełnianiu funkcji opiekuńczo wychowawczych • gromadzenie danych o rodzinach zgłaszających gotowość przysposobienia dziecka • bank danych o rodzinach zakwalifikowanych do pełnienia funkcji rodziny zastępczej
5.	<p>Komenda Miejska Policji w Suwałkach, ul. Pułaskiego 26 tel. 087/567 24 03</p>	Całodobowo	<ul style="list-style-type: none"> • interwencja u klienta, • konsultacje dla dzieci i rodziców, • pomoc prawna i psychologiczna, • interwencja w sprawach przemocy w rodzinie w ramach procedury „Niebieska Karta”.
6.	<p>Powiatowy Urząd Pracy w Suwałkach, ul. Kościuszki 71A tel.087/565 26 50</p> <hr/> <p>Centrum Aktywizacji Zawodowej</p>	Pon.- Pt. 7:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> • rejestracja osób bezrobotnych, • wypłata świadczeń • ubezpieczenia zdrowotne <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • pośrednictwo i poradnictwo pracy • aktywizacja bezrobotnych, • szkolenia, • doradztwo zawodowe, • klub pracy
	<p>Wojewódzki Urząd Pracy w Suwałkach u. Przytorowa 9 B tel. 087/566-66-01</p>	Pn. – pt. 8:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo, warsztaty, informacja
7.	<p>Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Suwałkach ul. Nowomiejska 10 tel.087/566 41 49</p>	pon. – pt. 7:30 – 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne, • diagnozowanie dzieci i młodzieży, • terapia rodzin, • socjoterapia ogólnorozwojowa dzieci, • działania korekcyjno kompensacyjne, • doradztwo w zakresie wyboru zawodu i kierunku kształcenia dzieci i młodzieży.

		Pon. 14:00 - 16:30 Środa 16:00- 17:00 Piątek 14:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychologiczne
		Pon. 15:00 - 17:00 Wtorek 12:00- 16:00 Piątek 10:00 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje pedagogiczne
		Pon. 17:00 - 18:00 Wtorek 13:00- 14:00 Piątek 10:00 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje logopedyczne
8.	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Paliatywnej w Suwałkach, ul. Szpitalna 54 tel. 087/567 69 10	pon. – pt. 8.00 – 15.35	<ul style="list-style-type: none"> • całodobowa opieka nad chorym w okresie choroby nowotworowej i chorób przewlekłych, • leczenie bólu, • rehabilitacja lecznicza, • opieka pielęgniarska w domu chorego, • pomoc chorym i ich rodzinom przez zespół fizjoterapeutów, psychologów, duchownych i wolontariuszy, • wypożyczanie sprzętu do pielęgnacji chorego w domu.
9.	Urząd Miasta Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suwałkach ul. Mickiewicza 1 tel. 087/562 80 01	Pn. – Pt. 7:30 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> • czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu • udzielanie informacji o trybie kierowania na leczenie odwykowe, a także na temat innych instytucji służących pomocą rodzinie z problemem alkoholowym, • przyjmowanie podań o leczenie odwykowe
10.	Centrum Zdrowia Psychicznego w Suwałkach, ul. Modrzewiowa 17 tel.087/562 60 06	pon. 8:00-16:00 wt. 10:00-18:00 śr. 8:00-16:00 cz. 10:00-18:00 pt. 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • diagnozowanie i leczenie chorób psychicznych, • udzielanie świadczeń zdrowotnych, • promocja zdrowia, • opieka psychiatryczna,
11.	Poradnia leczenia uzależnienia i współuzależnienia od substancji psychoaktywnych w Suwałkach ul. Reja 67A tel. 087/562 64 55	pon.- pt. 7:30 - 19:30	<ul style="list-style-type: none"> • leczenie uzależnień ambulatoryjnie, • sesje terapii indywidualnej i grupowej dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

12.	Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Suwałkach, ul. Szpitalna 62 tel. 087/565 62 38	pon. - pt. 8.00 – 15.00	<ul style="list-style-type: none"> • leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi i uzależnionych od substancji psychoaktywnych, • opieka, • terapia.
13.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie W Suwałkach Świerkowa 60 Tel. 087/565 92 82 Hostel w Dowspudzie 9 Tel. 087/568 50 78	Czwartek 11:00 -14:00 Wtorek 8:00 – 13:00 Środa 12:30 – 15:30 Czwartek 8:00 – 12:00 Wtorek 8:00 – 12:00 Pn. - pt. 7:30 – 15:30 całodobowo	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo specjalistyczne • kampanie promocyjno edukacyjne • schronienie • poradnictwo prawne • poradnictwo psychologiczne • poradnictwo pedagogiczne • doradca rodzinny • schronienie ofiar